

# Contrato de Participação em Aula Experimental

Declaro estar ciente da natureza das atividades físicas realizadas no **Box Cod** e confirmo minha participação em uma aula experimental gratuita.

## 1. Condições de Participação

- A aula experimental é única e gratuita, destinada a novos interessados no serviço.
- Esta aula não cria vínculo contratual contínuo.

## 2. Saúde e Responsabilidade

- Confirmo que estou apto fisicamente para atividades de alta intensidade e assumo total responsabilidade pela minha participação.
- Isento o Crossfit de responsabilidades por eventuais lesões ou mal-estar decorrentes da prática.

## 3. Política de Privacidade

- Autorizo o uso dos meus dados pessoais fornecidos exclusivamente para gestão interna e contato futuro.
- Declaro que li e compreendi os termos deste contrato.

## Assinatura Digital

Ao clicar no botão "Aceito e Concordo", reconheço que minha aceitação equivale à assinatura deste contrato e concordo com todos os seus termos.